

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>SOPA ECOLÓGICA DE PASTA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA) TIRA DE MAR EN AMARILLO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA YOGUR</p> <p>593,7KCAL 14,20%P 32,72%L 1,00 g AGS 54,84%HC 13,2 g AZ 3,6 SAL</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>654,5KCAL 10,24%P 33,80%L 3,4 g AGS 54,26%HC 4,1 g AZ 3,6 SAL</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLOGICAS (CALABAZA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA, ARROZ) HUEVOS CON PISTO 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA, Fruta variada (manzana, pera, mandarina, platano o nara</p> <p>636,4KCAL 14,99%P 30,27%L 1,6 g AGS 53,11%HC 12,9 g AZ 3,6 SAL</p>	<p>4</p> <p>ENSALADA COMPLETA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS,MAIZ) CODITOS EN SALSA DE TOMATE Y ATÚN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>688,5KCAL 15,59%P 33,41%L 6,2g AGS 51,26%HC 14,6 g AZ 3,3 SAL</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CALDOSO ECOLOGICO CON VERDURA (CEBOLLA,ZANAHORIA,PIMIENTO) TORTILLA FRANCESA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA, Fruta variada (manzana, pera, mandarina, platano o nara</p> <p>598 KCAL 12,13%P 32,23%L 0,2 g AGS 57,35%HC 11,1 g AZ 0,7 SAL</p>
<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA 0 SALCHICHA DE CERDO AL HORNO CON PATATA ASADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p>	<p>9</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS (GARBANZO, ARROZ, ZANAHORIA, PATATA, JUDÍA VERDE, CEBOLLA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA, Fruta variada (manzana, pera, mandarina, platano nara</p> <p>619,49KCAL 6,2%P 32,06%L 2,15g AGS 4,14%HC 14,32 g AZ 2,57 SAL</p>	<p>10</p> <p>MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO 0 MERLUZA AL HORNO 0 GUARNICIÓN DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 TORTILLA DE PATATA CASERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO, NARANJA)</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ZANAHORIA,GUISANTE,CEBOLLA) 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>622,7KCAL 11,14%P 28,65%L 0,97gAGS 59,62%HC14,22gAZ 2,07gSAL</p>	<p>16</p> <p>ESTOFADO ECOLÓGICO DE PATATAS 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>591,57KCAL 12,82%P 33,46%L 3,42gAGS 57,03%HC 4,05gAZ 3,57gSAL</p>	<p>17</p> <p>ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO) SALMÓN AL HORNO 0 GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>650,84KCAL 27,71%P 30,13%L 1,92gAGS 59,61%HC 14,07gAZ 3,37gSAL</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA COMPLETA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS,MAIZ) CODITOS CON BOLOÑESA DE TERNERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>637,87KCAL 11,36%P 31,97%L 6,18gAGS 55,22%HC 14,63gAZ 3,29gSAL</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS (PATATA,TOMATE,ZANAHORIA,PIMIENTO) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN CASERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO, N</p> <p>649,57KCAL 16,11%P 25,48%L 1,81gAGS 55,43%HC 13,49gAZ 3,55gSAL</p>
<p>22</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA 0 TORTILLA DE PATATA CASERA 0 GUARNICIÓN TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>616,19KCAL 12,83%P 31,54%L 1,22gAGS 56,44%HC 14,91gAZ 2,8gSAL</p>	<p>23</p> <p>ESPIRALES ECOLÓGICOS A LA NAPOLITANA (CON ZANAHORIA) 0 TIRA DE MAR EN SALSA MARINERA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>664,31KCAL 14,5%P 28,23%L 1,45gAGS 57,95%HC 17,42gAZ 3,25gSAL</p>	<p>24</p> <p>POTAJE DE HABIHUELAS ECOLÓGICAS (ALUBIA,ARROZ,PATATA,ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA CASERA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>613,76KCAL 16,36%P 30,52%L 1,45gAGS 53,82%HC 13,92gAZ 2,08gSAL</p>	<p>25</p> <p>ENSALADA MIXTA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS) PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN BLANCO (PATATA,TOMATE,PIMIENTO,CEBOLLA,ATÚN) 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>601,62KCAL 12,32%P 31,58%L 4,08g AGS 53,56%HC 15,51gAZ 3,69gSAL</p>	<p>26</p> <p>SOPA ECOLÓGICA DE PASTA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA) POLLO ASADO AL AJILLO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO, N</p> <p>594,43KCAL 13,61%P 37,58%L 1,57gAGS 54,32%HC 17gAZ 3,78gSAL</p>
<p>29</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (LENTEJA,ZANAHORIA,ARROZ) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>609,31KCAL 16,08%P 31,78%L 1,76gAGS 53,16%HC 14,60gAZ 3,58gSAL</p>	<p>30</p> <p>MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO 0 HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO AL HORNO 0 GUARNICION DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>607,32KCAL 14,4%P 29,68%L 1,76gAGS 56,13%HC 14,6gAZ 3,58gSAL</p>	<p>31</p> <p>ENSALADA COMPLETA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS,MAIZ) POTAJE DE GARBANZOS (GARBANZO, ARROZ, ZANAHORIA, PATATA) 0 PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>617,22KCAL 10,7%P 34,26%L 2,68gAGS 57,57%HC 15,01gAZ 3,69gSAL</p>		