

RECOMENDACIONES CENAS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>6 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN</p>	<p>7</p> <p>CREMA DE VERDURAS PALOMETA EN ADOBO LECHE PAN</p>	<p>8</p> <p>ENSALADA CESAR SAN JACOBO CASERO FRUTA PAN</p>	<p>9</p> <p>SOPA DE PESCADO LOMO A LA RIOJANA FRUTA PAN</p>	<p>10</p> <p>ARROZ SALTEADO CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA YOGUR DE SABORES PAN</p>
<p>13</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA ASADA FRUTA PAN</p>	<p>14</p> <p>ARROZ AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE QUESO FRESCO PAN</p>	<p>15</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA PECHUGA DE POLLO CON ARROZ BLANCO FRUTA PAN</p>	<p>16</p> <p>SOPA DE AVE CON MARAVILLA LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE FRUTA PAN</p>	<p>17</p> <p>PURÉ DE PATATA LENGUADO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES PAN</p>
<p>20</p> <p>PARRILLADA DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>21</p> <p>PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y SOJA SALMÓN AL ENELDO FRUTA PAN</p>	<p>22</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PUERROS BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN</p>	<p>24</p> <p>ENSALADA DE PATATA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>
<p>27</p> <p>ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE CHAMPIÑÓN ATÚN A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA PAN</p>	<p>29</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON AJITOS HUEVO FRITO CON PATATA ASADA FRUTA PAN</p>	<p>30</p> <p>ENSALADA DE TOMATE CON MELVA LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS QUESO FRESCO CON MIEL PAN</p>	<p>31</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS SALTEADO DE POLLO FRUTA PAN</p>

INFORMACIÓN SOBRE HÁBITOS ALIMENTICIOS Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ANEXOS EN DOCUMENTO "GUIA ALIMENTARIA"