

VIAJE FIN DE ETAPA 6º PRIMARIA

CEIP PADRE MANJÓN



Curso 2018-2019

19-20-21 JUNIO

ESAVENTURAS

LA BOTA-PUNTA UMBRÍA





CABAÑAS (4-6-8 PERSONAS)

ACTIVIDADES





ACTIVIDADES

- Juegos de Team building (gestión en grupo).
- Piscina.
- Tirolina, cerbatanas y puentes.
- Kayak, hidropedales, paddel surf y volley playa.
- Rocódromo /Escalada.
- Tiro con Arco.
- Gymkhana medio-ambiental.
- Pista de aventuras-Orientación.
- Talleres temáticos.
- Juegos populares.
- Animación nocturna.

JUEGOS NAÚTICOS EN PLAYA

MENÚ ORIENTATIVO



- DESAYUNOS: Leche, zumos, cola cao, tostadas, cereales, magdalenas.
- MERIENDAS: Bocadillos, leche, zumos, croissants, sándwich de nocilla,...
- DÍA 1:
 - **ALMUERZO:** Arroz a la cubana con salsa de tomate y salchichas + Pechuga de pollo al horno con ensalada + Fruta de temporada.
 - **CENA:** Sopa Casera de ave con fideos + Tortilla de patatas con lonchas de pechuga de pavo + Yogurt.
- DÍA 2:
 - **ALMUERZO:** Macarrones a la boloñesa + Palitos de merluza con ensalada + Fruta de temporada.
 - **CENA:** Hamburguesa con queso y ensalada nagget pollo + Natillas.
- DÍA 3:
 - **ALMUERZO:** PICNIC EN PLAYA.

BEBIDA: AGUA

IMPORTANTE

Tarjeta Sanitaria ORIGINAL de cada niño.



BOLSA DE ASEO PERSONAL

- Gel de baño y/o champú (botes pequeños)
- Pasta y cepillo de dientes
- Peine o cepillo
- Desodorante
- Colonia
- Pañuelos
- Loción-pulsera antimosquitos
- Crema protectora del sol
- Crema hidratante
- Compresas



MALETA DE VIAJE

- **Toallas** (una para piscina y otra de aseo).
- **Gorra y/o gafas de sol.**
- **Pijama.**
- **Calzonas y camisetas deportiva de manga corta.**
- **Ropa interior.**
- **Calcetines deportivos.**
- **Bañadores.**
- **2 pares de zapatillas de deporte o botas cómodas.**
- **Chanclas de playa y chanclas de ducha.**
- **Bolsa para guardar la ropa sucia.**
- **Cantimplora.**
- **Mochila cómoda para salidas playa.**



➤ **No necesitan dinero, salvo para algún recuerdo.**

HORARIO TIPO

DIA 1

- 9:30-10:30 Llegada a Instalación. Recepción y distribución habitaciones. Alojamiento.
- 10:30-11:00 Presentación monitores, dinámicas de grupo y organización de los equipos para la realización de las actividades.
- 11:30-13:00 Team building en pista de arena. Cohesión grupal.
- 13:00-14:00 Piscina
- 14:00-15:00 Almuerzo
- 15:00-16:30 Descanso
- 16:30-17:30 Juego en piscina
- 17:30-18:00 Merienda
- 18:00-20:00 Bloque de Actividades (Tirolina-cerbatana-puente-escalada-tirachina-tiro con arco)
- 20:00-21:00 Aseo
- 21:00-22:00 Cena
- 22:00-00:00 Velada espectáculo.

DIA 2

- 9:00 Toque de Diana con música
- 9:00-10:00 Desayuno energético
- 10:00-11:00 Talleres
- 11:00-13:00 Bloque de Actividades
- 13:00-14:00 Piscina
- 14:00-15:00 Almuerzo
- 15:00-16:00 Descanso-Tiempo libre
- 16:00-17:30 Juegos náuticos
- 17:30-18:00 Merienda
- 18:00-20:00 Juegos de orientación
- 20:00-21:00 Aseo
- 21:00-22:00 Cena
- 22:00-00:00 Discoteca

DIA 3

- 9:00 Toque de Diana.
- 9:00-10:00 Desayuno energético
- 10:00 -11:00 Talleres
- 11:00-14:00 Actividades náuticas en El Mosquito
- 14:00-15:00 Almuerzo
- 15:00-16:00 Recogida de equipaje, foto grupal y despedida del grupo.
- Salida hacia Bormujos a las 16:30h.

RECORDATORIO

- LLEVAR SOLO LO IMPRESCINDIBLE.
- NO LLEVAR OBJETOS PESADOS NI DE VALOR.
- DISFRUTAR, DESCANSAR y PASARLO BIEN.
- NO móviles ni cámaras ni objetos de valor.

TELEFONO CONTACTO: **955622120**

INFORMAR-ENTREGAR AL TUTOR/A

- Medicación (acompañada de los informes médicos oportunos y/o instrucciones de los padres).
- Ficha de inscripción entregada en esta sesión.
- Intolerancias y/o alergias alimentarias.
- Alergias a insectos y/o animales.
- Otros aspectos importantes a tener en cuenta.

INFORMACIÓN FINAL

- LOS MEDICAMENTOS SE ENTREGARÁN EL DÍA DE SALIDA (19 JUNIO).
- SALIDA A LAS **8:00 H.** DE LA MAÑANA EN EL PARQUE DE LOS ÁLAMOS.
- LLEGADA (21 JUNIO) A LAS **17:30-18:00 H.** APROX. AL PARQUE DE LOS ÁLAMOS.
- INFORMACIÓN PUNTUAL-DIARIA A LAS MADRES DELEGADAS VÍA WASSAP. ELLAS DIFUNDIRÁN A SUS CLASES.

**ANTES DEL VIERNES 14
JUNIO ENTREGAR
DOCUMENTACIÓN
SOLICITADA**

GRACIAS