

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 Potaje de garbanzos con espinacas (zanahoria, patata, cebolla, espinacas) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>2 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna Coditos a la boloñesa (carne de ternera, tomate, cebolla y especias) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>3 Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) (eco.) Abadejo a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>6 FESTIVO Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) (eco.) Palometa a la griega (tomate y cebolla) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>7 FESTIVO Fideos con verduras (pimiento, cebolla, zanahoria, guisante, tomate) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p>8 FESTIVO Crema de brócoli (eco.) Hamburguesa (ternera y pollo) en salsa (tomate, cebolla, especias) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>9 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Lentejas estofadas con chorizo (chorizo, zanahoria, pimiento, patata) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>10 Arroz cocido con salsa de tomate Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>13 Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Alubias (eco.) estofadas con chorizo (chorizo, zanahoria, pimiento, tomate, patata) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>14 Macarrones (eco.) con salsa italiana (tomate y cebolla) Salmón al horno Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>15 Sopa de puchero casero (eco.) (cerdo, pollo, verdura, patata) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur y pan (eco.)</p>	<p>16 Crema parmentier (eco.) (patata y puerro) Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>17 Arroz marinero (bacalao, pimiento, guisante, cebolla, judía verde) Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>20 Macarrones (eco.) con salsa de tomate Pollo empanado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan (eco.)</p>	<p>21 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz Lentejas estofadas con chorizo (chorizo, zanahoria, pimiento, patata) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>22 Fideos con pollo Filete de merluza a la andaluza con patatas asadas Postre especial y pan (eco.)</p>	<p>23 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24 VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>27 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>28 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31 VACACIONES DE NAVIDAD</p>